

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО

И.о.заведующего «МБДОУ № 7»

М.А.Ларионова
Приказ № 141 от 29.08.2025г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 7»
на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Режим занятий муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 7» (далее – ДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующий время проведения занятий и максимально допустимый объем образовательной нагрузки в образовательной деятельности по реализации образовательной программы дошкольного образования «МБДОУ № 7» и Адаптированной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «МБДОУ № 7», разработан в соответствии с нормативно - правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении Федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СанПиН 2.4.3648-20);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Устав «МБДОУ № 7».

Режим занятий обучающихся соответствует календарному учебному графику, расписанию занятий ДОУ.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям СанПиН1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Требования к организации образовательного процесса		
Показатель	Возраст	Норматив
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1 до 3 лет	от 10 минут
	3 до 4 лет	от 15 минут
	до 5 лет	от 20 минут
	от 5 до 6 лет	от 25 минут
	от 6 до 7 лет	от 30 минут

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	20 минут 30 минут 40 минут 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна 90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
Показатели организации режима дня		

Продолжительность ночного сна не менее	1-3 года 4-7 лет	12 часов 11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	2-3 года 4-7 лет	3 часа 2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день
Утренний подъем, не ранее	все возрасты	7 ч 00 минут
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

Занятия с обучающимися проводится в течение учебного года. С целью минимизации неблагоприятного влияния климатических условий Крайнего Севера (полярная ночь) на психофизическое состояние воспитанников в середине учебного года организуются каникулы. В дни каникул и летний оздоровительный период проводятся занятия эстетически-оздоровительного цикла (музыкальной, физкультурной, опытно-экспериментальной, изобразительной направленности), а также увеличивается продолжительность прогулок. Организуются различные виды досуговой деятельности, экскурсии, туризм.

Проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Для детей раннего возраста допускается осуществлять занятия в первую и во вторую половину дня. В первой половине дня в младших, средних и старших группах планируются не более двух занятий, а в подготовительных группах – не более трех.

Занятия на логопедическом пункте проводятся малыми подгруппами или индивидуально. Количество занятий и состав групп на логопункте определяется Письмом Минобразования РФ от 14.12.2000 г. «Об организации работы логопедического пункта ОУ». Занятия, проводимые учителем-

логопедом, являются вариативными по отношению к занятиям по развитию речи в образовательном процессе (для детей, зачисленных на логопедический пункт).

Коррекционная работа: объем коррекционно-развивающей помощи детям (занятия с учителем-логопедом, учителем-дефектологом) определяется индивидуально в соответствии с диагностическими показателями. Диагностическое обследование детей проводится с 01 по 15 сентября.

Учебный план образовательной деятельности для групп общеразвивающей направленности

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю				
		Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физическая культура на прогулке	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка/ аппликация (чередуются)	1 раз в неделю лепка/конструирование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	Математические представления	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Конструирование	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Речевое развитие	Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю (черед.)	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Подготовка к обучению грамоте	-	-		1 раз в неделю	1 раз в неделю
Итого ОД:		10 занятий в неделю не более 10 мин.	10 занятий в неделю не более 15 мин.	11 занятий в неделю не более 20 мин.	13 занятий в неделю не более 25 мин.	14 занятий в неделю не более 30 мин.
Социально-коммуникативное развитие	Вне занятий	игра (семь видов: строительная, театральная, дидактическая, подвижная, музыкальная, сюжетно – ролевая, игра - забава) ежедневно; - чтение художественной литературы; - труд (самообслуживание ежедневно, хозяйственно – бытовой труд 1 раз в неделю)				

Учебный план образовательной деятельности для групп комбинированной направленности

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю	
		Старшая группа	Подготовительная группа
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Рисование	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка/ аппликация (чередуются)	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	ФЭМП	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Речевое развитие	Развитие речи	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Подготовка к обучению грамоте	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого ОД:		14 занятий в неделю не более 20-25 мин.	15 занятий в неделю не более 30 мин.
Социально-коммуникативное развитие	Совместная деятельность	Игра (семь видов: строительная, театральная, дидактическая, подвижная, музыкальная, сюжетно – ролевая, игра - забава) ежедневно; - восприятие художественной литературы- 1 раз в неделю; -конструктивно - модельная деятельность- 1 раз в неделю; -труд (самообслуживание ежедневно, хозяйственно – бытовой труд 1 раз в неделю)	

**Совместная деятельность с детьми в различных видах деятельности в группах
общеразвивающей и комбинированной направленности**

	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгото вительная группа
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурство	-	-	ежедневно со второго полугодия	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно- исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающи х процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на участке МБДОУ	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно