

**Отдел образования администрации Печенгского муниципального округа
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 7»**

СОГЛАСОВАНО:

Педагогическим советом ДОУ
Протокол № 3 от 30.01.2026г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий «МБДОУ № 7»
_____ С.З.Михайлова
Приказ № 27 от 02.02.2026г.

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ
«МБДОУ № 7»**

Общеобразовательные группы

Группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. к школе группа
Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00- 8.00	7.00- 8.00	7.00- 8.00	7.00-8.00
Утренняя зарядка	8.05-8.10 (муз.зал)	8.10-8.20 (муз. зал)	8.10-8.20 (физ. зал)	8.20-8.30 (физ.зал)
Получение пищи	8.10	8.15	8.20	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 мин, гимнастику в процессе занятия – 2 мин)	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00- 10.30	9.00-10.30
Завтрак 2	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.15-10.20
Игры, свободная деятельность, инд. работа со специалистами (согласно сетке ОД)	-	-	10.10-10.30	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.15	10.10-11.30	10.30-11.50	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.30	11.30-11.50	11.50-12.05	12.10-12.15
Получение пищи	11.30	11.40	12.00	12.20
Подготовка к обеду, дежурство, обед	11.35-12.00	11.50-12.10	12.05-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10
Получение пищи	15.05	15.05	15.10	15.15
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.10-15.20	15.15-15.25
Занятия со специалистами, кружки, образовательная деятельность (согласно сетке ОД), игры	15.30-16.20	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Получение пищи	16.20	16.30	16.30	16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45	16.40-16.55	16.35-16.50	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.45-18.20	16.55-18.20	16.50-18.20	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.40-19.00

Группы комбинированной и компенсирующей направленности

Группа	Старшая группа комб. напр. для детей с ТНР	Подготов.к школе группа комб. напр. для детей с ТНР	Разновозрастная группа комб. напр. для детей с ЗПР 5-7 лет
Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00- 8.18
Утренняя зарядка	8.10-8.20 (физ.зал)	8.20-8.30 (физ.зал)	8.20-8.30 (муз. зал)
Получение пищи	8.20	8.35	8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.40-8.50	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 мин, гимнастику в процессе занятия – 2 мин)	9.00- 10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Завтрак 2	10.00-10.10	10.15-10.20	10.00-10.10
Игры, свободная деятельность, инд.работа со специалистами (согласно сетке ОД)	10.10-10.30	10.20-10.50	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.50	10.50-12.10	10.30-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.05	12.10-12.25	11.55-12.10
Получение пищи	12.10	12.25	12.15
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.10-12.30	12.25-12.50	12.20-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20
Получение пищи	15.10	15.15	15.18
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.20-15.30
Занятия со специалистами, кружки, образовательная деятельность (согласно сетке ОД), игры	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Получение пищи	16.35	16.40	16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.40-16.55	16.45-17.00	16.40-16.55

Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.55-18.40	17.00-18.40	16.55-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00

Группы раннего возраста

Группа	Первая группа раннего возраста 1,5 – 2 года	Вторая группа раннего возраста 2 – 3 года
Прием и осмотр, игры	7.00- 8.00	7.00- 8.00
Игровая утренняя зарядка	8.00 - 8.05 (группа)	8.00- 8.05 (группа)
Получение пищи	8.00	8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.15-8.40
Активное бодрствование	8.30-9.00	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30
Завтрак 2	9.30-9.40	9.30-9.40
Активное бодрствование, игры Подготовка к прогулке, прогулка	со 2 половины года 9.40- 10.45	9.40-10.50
ЧХЛ, инсценировки Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, совместная деятельность	10.45-11.20	10.50-11.25
Получение пищи	11.15	11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.45	11.25-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45-15.00	11.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.25	15.00-15.25
Получение пищи	15.00	15.00
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, совместная деятельность, занятия в игровой форме (согласно сетке ОД)	15.40-16.20	15.40-16.20
Получение пищи	16.10	16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	16.25-16.45
Игры, совместная деятельность, уход домой	1 полугодие 16.40-19.00	-
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность)	Со 2 полугодия 17.00-18.15	16.45 -18.15
Возвращение с прогулки, совместная деятельность, уход домой	18.15-19.00	18.15-19.00

